

# De Vluchtheuvel

Psychosociale hulp naar Bijbelse maatstaf

Het leven lijkt goed. Maar schijn bedriegt.  
Achter een lach schuilt soms veel pijn.  
Schaamte. Schuld. Minachting van jezelf.  
Blijf niet langer worstelen met je seksverslaving,  
maar pak het aan!



## Hulp bij seksverslaving

Veel reformatorische mannen worstelen (vaak in het geheim) met seksuele verleidingen. Denk aan het bekijken van porno op internet, het bekijken van tijdschriften, masturbatie, het bellen van sekslijnen of het bezoeken van prostituees. Als je deze verleiding steeds vaker niet kunt weerstaan, kan er een verslaving ontstaan. Bovendien leidt het vaak tot een negatief gevoel over jezelf, het geeft verwijdering in je relatie of huwelijk en het schaadt je verhouding tot de Heere. Het kan zelfs leiden tot echtscheiding, ontslag bij ontdekking of problemen met de eigen identiteit.

**Ben je voor jezelf tot de conclusie gekomen dat je omgang met seksualiteit een probleem is en wil je hier radicaal mee breken, dan kom je in aanmerking voor hulp.**

### **Gespreksgroep**

De Vluchtheuvel wil je helpen. We pakken het probleem in een vaste kleine gespreksgroep aan. Vaak is er een onderliggende oorzaak, die de verslaving versterkt of in stand houdt. De mannen-groep is erop gericht om met deze oorzaken aan de slag te gaan. Binnen de groep kun je elkaar bemoedigen en ondersteunen. Met elkaar leer je stappen te zetten naar een leven zonder deze verslaving.

Als je een partner hebt, wordt zij bij de hulpverlening betrokken. Er is aandacht voor herstel van de relatie. Er wordt naar gestreefd om het vertrouwen tussen de beide partners te herstellen. Ook wordt er aandacht gegeven aan je verhouding tot de Heere en aan duidelijke richtlijnen vanuit de Bijbel over seksualiteit.





“Ik dacht dat als ik mijn seksverslaving aan iemand anders zou bekennen, ik mij nog dieper zou schamen en een nog grotere walging van mijzelf zou hebben. Het tegenovergestelde was echter het geval. Ik ervoer het als een bevrijding om niet langer in de leugen te hoeven leven. ”

*Uit: Puur leven!, Mike Cleveland*

### **Duur en frequentie**

De mannengroep komt tien keer bij elkaar in Dordrecht en Amersfoort. De bijeenkomsten vinden om de twee weken aan het einde van de middag of 's avonds plaats. De groep wordt geleid door twee hulpverleners.

Daarnaast worden bij sommige bijeenkomsten ook de partners verwacht. Bij deze ontmoetingen is een vrouwelijke

hulpverlener betrokken. Voor het deelnemen aan de mannengroep brengt De Vluchtheuvel een eigen bijdrage in rekening, zie [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/tarieven](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/tarieven).

### **Privacy**

Je privacy is bij De Vluchtheuvel absoluut gewaarborgd. Zonder toestemming wordt geen informatie aan derden verstrekt.



## De Vluchtheuvel

Bij De Vluchtheuvel kunnen jongeren en volwassenen hulp vragen bij psychosociale problemen. Op verschillende gesprekslocaties in het land werken professioneel opgeleide maatschappelijk werkers en psychologen. Geloofsbeleving en problemen staan niet los van elkaar, daarom bieden we hulp vanuit onze christelijke achtergrond.

De Vluchtheuvel heeft ook aandacht voor preventie en toerusting. Dat doen we onder meer door het verzorgen van huwelijks-toerusting, opvoedingscursussen en schoolmaatschappelijk werk.

## Adresgegevens

### Hoofdkantoor

Beatrixlaan 15, 4461 PM Goes

telefoon: (0113) 21 30 98

e-mail: [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)

[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)



### Bankrekening

IBAN: NL85 INGB 0004 3255 63

t.n.v. Stichting Hulpverlening

De Vluchtheuvel te Woerden

De Vluchtheuvel heeft gesprekslocaties in Goes, Dordrecht, Woerden, Amersfoort, Zwolle, Lelystad, Rijssen-Holten en Neder-Betuwe.

Het vragen van hulp of advies kan telefonisch tijdens kantooruren op werkdagen: (0113) 21 30 98 of ga naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulp-nodig](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulp-nodig).

