

## Weg terug...

In onze samenleving eindigt bijna de helft van de huwelijken in een echtscheiding. Problemen in een huwelijk grijpen altijd diep in, maar zeker als er sprake is van overspel. Daarover gaat het in deze nieuwsbrief. Helaas blijkt herstel niet altijd meer mogelijk. Diep ingrijpend als een huwelijk eindigt in echtscheiding. Ingrijpend voor het echtpaar. Maar... niet minder voor de kinderen. Deze nieuwsbrief gaat ook over de weg naar huwelijksherstel. Met vallen en opstaan, dat wel. Maar met Gods hulp blijkt het toch mogelijk zijn.

Deze maand verschijnt het jaarverslag over 2009. Terugkijkend voert dankbaarheid de boventoon. Er waren meer hulpvragen dan ooit en het hulpaanbod werd uitgebreid. Onze professioneel op-

geleide medewerkers gaven met doorzettingsvermogen en enthousiasme invulling aan de roeping om mensen in nood, die (psychisch) lijden en in vastgelopen relaties hulp te bieden.

Ik hoop van harte dat u het werk van de Vluchtheuvel blijft steunen. Door uw gebed. Door mee te leven. Met ons werk, maar ook met mensen in uw omgeving die het moeilijk hebben. Misschien wel als gevolg van een huwelijksproblemen...

Een hartelijke groet,

H. van Groningen  
Directeur



## Meer lezen over het huwelijk

- Vonk of vuur, als je verliefd bent... (hoofdstuk 8 gaat over 'Getrouwd en verliefd op een ander') – Drs. A. Hoek-van Kooten
  - Huwelijk: verbond voor het leven – Gary Chapman
  - Liefde in vier seizoenen – Gary Chapman
  - De 5 talen van de liefde – Gary Chapman
  - Elkaar begrijpen, 52 bijbeloverdenkingen over hoe we met elkaar omgaan in huwelijk en gezin – Ds. P. van Ruitenburch
- Alle boeken zijn verkrijgbaar in de boekhandel.*

- Samen praten – H. van Groningen
  - Jongeren naar het huwelijk (herziene druk!) – H. van Groningen
- Verkrijgbaar bij De Vluchtheuvel.*

## Zingen voor De Vluchtheuvel

Zonder de hulp van De Vluchtheuvel redden veel mensen het niet. Om hulp te kunnen geven is geld nodig. Verzorgt uw koor een zangavond? Bestem de collecteopbrengst voor De Vluchtheuvel, zodat we meer mensen kunnen helpen. Neem contact met ons op voor de mogelijkheden (spreker, verkooptafel, informatiemateriaal, etc.), tel. (0113) 21 30 98 of e-mail: info@vhgoes.nl.

## Huwelijks- toerusting

In samenwerking met de Cursus Godsdienst Onderwijs (CGO) biedt De Vluchtheuvel huwelijksavonden aan binnen kerkelijke gemeenten. Kerkenraden kunnen CGO en De Vluchtheuvel uitnodigen deze avonden te verzorgen. In vijf avonden worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Het huwelijk in Bijbels licht
- Communicatie
- Je rugzak (over de 'bagage' die ieder meeneemt vanuit zijn/haar gezin van herkomst)
- Seksualiteit en gezinsvorming
- Huisgodsdienst

Deze huwelijksavonden worden aangeboden voor twee verschillende doelgroepen:

- Jonggehuwden of verloofde stellen met trouwplannen
- Langergehuwden

Ga voor meer informatie naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl) onder Hulpaanbod.

### Colofon

**Kantoor Goes**  
Beatrixlaan 15, 4461 PM Goes  
telefoon: (0113) 21 30 98  
fax: (0113) 22 12 89  
e-mail: info@vhgoes.nl  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)



### Bankrekening

1328.97.768 t.n.v. Stichting Steunfonds De Vluchtheuvel te Woerden

### Verantwoording

Verschijnt driemaal per jaar.  
Doelgroep: donateurs, externe contacten, kerkenraden en belangstellenden.

**Spreekuur voor aanmelding en advies**  
Iedere werkdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur  
via (0348) 48 99 99 of via de website  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)

# De Vluchtheuvel

Psychosociale hulp naar bijbelse maatstaf

## Elize's man werd verliefd op een ander

Hans en Elize vormden samen met hun twee kinderen een gewoon gezinnetje. Tien jaar getrouwd en samen gelukkig. Tot er een vonk oversloeg tussen Hans en een vriendin. Het huwelijk van Hans en Elize ging door een diep dal. Moeizaam worstelen ze zich uit dit dal omhoog. "We zijn op de goede weg!"

Vier jaar geleden raakten Hans en Elize bevriend met een echtpaar uit hun kerkelijke gemeente. Elize: "Het begon als een gewone vriendschap tussen twee echtparen. We praatten over de kinderen, over gezamenlijke interesses en het werk. Tot ik merkte dat het té goed klikte tussen Hans en onze vriendin: ze waren verliefd op elkaar geworden." Hans en Elize zetten een rem op de vriendschap.

### Vriendschap

Ze gingen over deze periode in gesprek met een hulpverlener. Terugkijkend zegt Elize: "Hans had met zijn verstand de keuze had gemaakt om met de vriendschap en de liefde te stoppen, maar niet met zijn hart." Om het gebeurde uit te praten, ontmoetten beide stellen elkaar nog een keer. Als vrienden gingen ze uit elkaar. "Dit verlaagde de drempel voor deze vriendin om weer contact met

Hans te zoeken. Ze bezocht hem op zijn werk. Vanaf toen hadden zij achter mijn rug om regelmatig contact met elkaar. En helaas ook verschillende keren geslachtsgemeenschap."

### Breekpunt

Thuis werd de situatie onhoudbaar. Elize dacht dat Hans nog steeds moeite had met het beëindigen van de vriendschap. In werkelijkheid ging Hans gebukt onder zijn dubbellevens. "Hij werd onredelijk naar de kinderen toe, sloeg hen ook. Ze werden bang voor hem. Ook ik heb het moeten ontgelden. Tot we op een breekpunt kwamen. Er moest wat gebeuren, zo kon het niet verder."

### Dubbellevens

De relatie tussen Hans en Elize was altijd heel open. Ook in de tijd van de verliefdheid van Hans bespraken zij dat met elkaar en met de kerkenraad. "Toen ik niet meer wist hoe het verder moest, heb ik een gesprek met hen aangevraagd. Hans was erbij. Die avond beleed hij dat hij nog steeds contact had met deze vriendin en dat hij vreemdgegaan was." Elize's grootste angst werd waarheid, maar haar liefde voor Hans bleef.



## Hulp

De kerkenraad droeg Hans op onmiddellijk de relatie met deze vriendin te verbreken. Dat deed hij, opgelucht dat zijn dubbellevens voorbij was. Ze zezen Hans en Elize op De Vluchtheuvel. Samen gingen ze in gesprek met een hulpverlener. Elize: "Hans heeft altijd van mij gehouden. De hulpverlener legde uit hoe je dan toch verliefd kunt worden op een ander. Dat hielp mij om de schuld van het overspel niet alleen

naar mezelf toe te trekken." Toen Hans verliefd was, deugde er van Elize in zijn ogen niets meer. Dit gaf haar zelfvertrouwen een enorme deuk. "We moesten eraan werken om dit in de juiste proporties te zien en om weer zelfvertrouwen te krijgen. De hulpverlener hielp ons daarbij. Bovendien bespraken we hoe Hans van de verliefdheid af kon komen."

## Samen oud

Inmiddels zijn Hans en Elize 13 jaar getrouwd en mochten ze hun derde kindje krijgen. Elize hoopt dat ze samen met Hans oud mag worden. "Er is een lange tijd nodig om Hans weer te vertrouwen, maar hij beschaamt het niet. Daarom groeit het vertrouwen en kunnen we samen verder."

*Hans en Elize heten in werkelijkheid anders.*

## Pastorale zorg voor beide partijen

**"Dat het huwelijk van Hans en Elize niet werd ontbonden, is genade. Met Gods hulp, pastorale zorg en psychosociale hulpverlening is herstel na overspel mogelijk."**

**Dat zegt ds. W. Harinck uit Woerden vanuit zijn ervaring in het pastoraat.**

"Helaas is echtscheiding in deze verdrietige omstandigheden eerder regel dan uitzondering," constateert ds. Harinck. "Bijbels gezien is overspel de enige grond voor echtscheiding. Maar de Bijbel geeft die ruimte alleen als het ook vastgesteld kan worden." Hierin is een rol weggelegd voor de kerkenraad.

Ds. Harinck wijst erop dat de ambtsdragers geen therapeut of hulpverlener zijn. "Zij hebben een kerkelijk ambt en verlenen alleen pastorale zorg." In dit verband noemt hij het boek 'De heilige huwelijken staat' dat in opdracht van de Generale Synode in 2007 verscheen. Het geeft de bijbelse visie op trouwen en scheiden weer. Het boekje beschrijft hoe ambts-

dragers kunnen en moeten handelen in moeilijke kwesties, zoals overspel.

"Aan de taak van de ambtsdragers zit in deze ingrijpende situatie twee kanten. Aan de ene kant hebben man en vrouw, slachtoffer en dader, recht op pastorale zorg en meelevens. Ambtsdragers moeten met beide partijen een open en eerlijk gesprek aangaan. Daarnaast is er de formele kant. De ambtsdragers moeten onderzoeken wat er is gebeurd. Zij moet hoor en wederhoor toepassen. Daarna moet zij als het nodig is vermanen en de kerkelijke tucht toepassen. Maar dit mag nooit in mindering komen op de pastorale begeleiding van beide partijen."

*Het boek is verkrijgbaar bij het Kerkelijk Bureau van de Ger. Gem., tel. (0348) 48 99 00.*



*foto: RD*

## Een tweede kans

### Herstel van een relatie na overspel

Overspel is allesverwoestend, het slaat een krater in de huwelijksrelatie en veroorzaakt veel verwarring, verdriet en woede. Dat is de ervaring van het echtpaar Gary en Mona Shriver. Zij beschrijven hun ingrijpende verhaal in het boek 'Een tweede kans'. Ze zijn het levende bewijs dat hun huwelijk desondanks kon genezen en zij willen deze hoop graag door-

geven. Beiden beschrijven vanuit hun eigen gezichtspunt de invloed van overspel op hun relatie en het gezin. Vooral wat het kost om vol te houden, waarbij zij kracht putten uit het geloof. Het boek biedt veel herkenning voor mensen die dit (van nabij) hebben meegemaakt. Alleen de Amerikaans kerkelijke context kan vragen oproepen.

*Het boek is te koop bij de boekhandel.*

## Verwijdering voedingsbodem voor overspel

**"Er zijn weinig zaken die een huwelijk zo doen schudden op zijn grondvesten als overspel. Niet voor niets gaan tientallen hulpvragen per jaar over deze problemen." Als man en vrouw samen verder gaan, getuigt dat volgens maatschappelijk werker Erik-Jan Verbruggen van De Vluchtheuvel van heel veel moed.**



*Erik-Jan Verbruggen*

"Mijn indruk is dat het aantal hulpvragen over overspel toeneemt. De samenleving verseksualiseert. Huwelijksrouw is buiten de kerk al lange tijd geen gemeengoed meer, maar lijkt nu ook binnen de kerk onder druk te staan. Gewild en ongewild worden we geconfronteerd met erotisch getinte informatie. Dat speelt een rol in ons beeld over seksualiteit. De drempel om vreemd te gaan, wordt lager. Maar," tekent Erik-Jan aan, "tegelijk is overspel iets van alle tijden en plaatsen. Het kwam zelfs in de Bijbel voor."

### Moed

De meeste stellen gaan uit elkaar als bekend wordt dat één van beide vreemdging. Erik-Jan: "Toch geloof ik dat er ook een mogelijkheid is om samen verder te gaan. Echtparen moeten daarvoor van de Heere de kracht krijgen. Het getuigt van heel veel moed. Vaak voelt het alsof er een krater in het huwelijk is geslagen: man en vrouw houden niet meer van elkaar en het vertrouwen is weg. Zij moeten weer opnieuw van elkaar leren houden. Dat is een zwaar proces."

### Voedingsbodem

"Als hulpverlener ga je in de gesprekken op zoek naar de oorzaken van het overspel. Vaak is het het gevolg van een groeiende verwijdering. Soms kwamen echtparen al jarenlang niet meer aan elkaar toe en wisten zij te weinig van elkaars leefwereld. Er was er nog weinig genegenheid en weinig seksualiteit tussen beiden. Als zich dan een verleiding aandient, ben je extra kwetsbaar. Dan is verwijdering een voedingsbodem voor overspel."

### Verliefd

"De verleiding begint vaak met verliefdheid. De ander geeft wat je in je eigen man of vrouw – soms onbewust – mist. Als je verliefd bent, zie je de werkelijkheid niet zoals hij is. De ander is volmaakt. Liefde daarentegen ziet ook de minder mooie kanten van de ander, maar wil ermee leren omgaan. Liefde is een keuze en een werkwoord. Als verliefdheid overgaat, moet de liefde blijven."

### Samen verder

Erik-Jan noemt een aantal punten die belangrijk zijn om samen verder te kunnen: "Degene die ontrouw was moet goudeerlijk zijn over het gebeurde. Alles moet boven tafel komen. Hij of zij moet de ander de ruimte geven om het moeilijk te vinden. Er mag niet verlangd worden dat er zomaar weer vertrouwen is. Er moet oprecht berouw zijn. Naar de Heere toe en naar elkaar. Dat kan alleen als er besef is van wat de ander is aangedaan. Dan komt er ruimte voor vergeving."

### Herstel

"Er zullen altijd littekens blijven. Een vrouw zal af en toe vragen waarom haar man later thuiskwam of van wie dat sms-je was. Daarom moet er met Gods hulp gewerkt worden aan liefde, aan een hechte relatie. Dan kunnen wonden genezen."

