

De Vluchtheuvel

Psychosociale hulp naar bijbelse maatstaf

Méer dan alleen gehoorzamen

De puberteit is een mooie periode voor ouders en kinderen. Vader en moeder zien hoe hun kind meer en meer op eigen benen staat. Daar is de opvoeding van jongsaf op gericht. Gerda van de Beek, jeugdhulpverlener, kent ook de keerzijde: ernstige relatieproblemen tussen ouders en kinderen. Wat heeft het vijfde gebod in deze situaties te zeggen?

Gerda van de Beek, als ambulante jeugdhulpverlener voor De Vluchtheuvel gedetacheerd bij de SGJ, krijgt dagelijks hulpvragen onder ogen. Hulpvragen van ouders over hun kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar. Een groot deel gaat over kinderen in de puberleeftijd, bijvoorbeeld over ernstige relatieproblemen die zijn ontstaan.

Het gaat om ouders die het gevoel hebben dat ze het gedrag van hun zoon of dochter niet meer kunnen hanteren. Gerda: "Vader en moeder hebben geen grip meer op hun puber. Er zijn conflicten over op tijd thuiskomen, uitgaan, meegaan naar de kerk en kledingregels. De puber overtreedt niet één, maar de meeste van de huisregels. Vaak zijn er ook problemen op school."

In de hulpverleningsgesprekken stellen ouders soms het vijfde gebod aan de orde: 'Kinderen moeten hun ouders toch gehoorzamen?' "Te-

recht spreken ouders hun kinderen hierop aan: zij horen immers naar hen te luisteren," stelt Gerda. "Maar in conflictsituaties gebeurt het helaas dat dit gebod als laatste machtsmiddel wordt ingezet. Dat werkt meestal probleemversterkend. Het vijfde gebod is méer dan alleen gehoorzamen. Ouders zijn boodschappers van God en de kinderen zijn aan hen toe vertrouwd, maar in een ontregelde situatie is het moeilijk om boodschapper te zijn."

Samen met een hulpverlener wordt er gezocht naar een nieuwe manier om respectvol met elkaar om te gaan. Gerda: "Bij heel ernstige problemen is dat soms zelfs het tijdelijk verbreken van het contact. Dat is voor ouders en kinderen heel pijnlijk, maar het heeft op langere termijn altijd herstel van de relatie als doel. Pubers weten dat hun gedrag niet klopt, maar ze kunnen het niet doorbreken. Ten diepste willen ze het contact met hun vader en moeder niet verliezen."

Gezocht: oud-leerkracht die nog eens voor de klas wil staan. Kijk op de achterpagina!



Vader en moeder: twee handen van God



De relatie tussen ouders en kinderen is voor de Heere zo belangrijk, dat deze apart wordt benoemd in de Tien Geboden. In deze door de zonden gebroken wereld wordt dit vijfde gebod maar al te vaak verkeerd uitgelegd of misbruikt. Het dient dan slechts als machtsmiddel of als dreigement. Een gesprek met ds. G.J. van Aalst, predikant van de Ger. Gem. te Klaaswaal, over dit gebod.

“Om het vijfde gebod goed te kunnen verstaan, is het belangrijk om te zien dat het een soort tussengebod is. Als de schakel tussen de eerste en de tweede tafel van Gods wet, tussen het liefhebben van God en het liefhebben van de naaste. Eigenlijk worden kinderen én ouders aangesproken.

In hun ouders ontmoeten de kinderen immers - als het goed is - als eerste God én hun naaste. Het gezag is een soort pyramide, afdalend van God.”
Ds. Van Aalst haalt een uitspraak van Kohlbrugge aan: “Vader en moeder zijn als de twee handen van God.”

Het vijfde gebod

Eer uw vader en uw moeder, opdat uw dagen verlengd worden in het land, dat u de Heere, uw God, geeft.

Bewijzen

Voor het juiste gebruik van dit gebod in het dagelijks leven, wijst ds. Van Aalst op de actualiteit van de Heidelbergse Catechismus. “Drie werkwoorden staan in antwoord 104 centraal: bewijzen, on-

derwerpen en geduld hebben. We moeten onze ouders alle eer, liefde en trouw bewijzen. Dat wil zeggen dat dit in de praktijk moet blijken. Liefde en trouw spreken voor zich. Eer is respect voor het feit dat zij mijn vader en moeder zijn en voor het feit dat het God goed dacht hen in Zijn ‘believen’ over mij te stellen.”

Onderwerpen

“We moeten ons aan onze ouders onderwerpen. De Heere geeft hier direct ook de begrenzing aan, die bij misbruik van dit gebod geldt. We moeten ons onderwerpen aan hun *goede* leer en *goede* straf. Als de leer van vader en moeder niet goed is, moet ik God meer gehoorzaam zijn dan wie ook. Goede straf dient Gods eer en is tot welzijn van mijn naaste, dus niet als uiting van onredelijke drift.”

Geduld hebben

“De Heere geeft ons ook de opdracht om geduld met de zwakheid en gebreken van onze ouders te hebben. Er wordt eerlijk over gesproken; fouten van ouders worden in Gods Woord niet toegegedekt. Dit is ook een verantwoordelijkheid van de ouders naar de kinderen toe: kunnen zij achter vader of moeder – ondanks hun vallen en opstaan – toch de Heere zien?”

Samenleving

Het houden van dit gebod werkt door buiten het gezin: “Gehoorzaamheid geeft bestendigheid in de samenleving. Het gezin is de leerschool van het gezag voor allerlei verhoudingen waar een kind in het ouder worden mee te maken krijgt.”

Opvoedingscursus ‘Tijd voor puberteit’



In de afgelopen maanden heeft De Vluchtheuvel samen met collega-organisatie SGJ de opvoedingscursus ‘Tijd voor puberteit’ ontwikkeld. Deze cursus is bedoeld voor ouders van kinderen in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. In vijf cursusavonden wordt kennis aangereikt, worden vaardigheden geoefend en worden ervaringen uitgewisseld met andere ouders. In de vijfde avond worden ook de jongeren uitgenodigd. Meer informatie over deze opvoedingscursus is te vinden op www.stichtingdevluchtheuvel.nl of te verkrijgen via info@vhgoes.nl.

Jhr. W. Versluijsschool Aagtekerke in actie!

De kinderen van groep 6, 7 en 8 van de Jhr. W. Versluijsschool in Aagtekerke kregen in oktober voorlichting van De Vluchtheuvel over pesten. Daarna gingen ze enthousiast op pad om actieproducten te verkopen. Dit leverde het mooie bedrag van € 5.450,82 op. Hiermee kunnen weer heel veel mensen geholpen worden. Bedankt voor jullie inzet!



Méér dan liefde



Een gelukkig huwelijk vraagt goede voorbereiding en goed onderhoud. Daarover gaat het boek *Méér dan liefde*. Het idee voor dit boek ontstond tijdens de avonden huwelijkstoerusting die De Vluchtheuvel en de Cursus Godsdienst Onderwijs (CGO) gezamenlijk aanbieden aan (aanstaande) echtparen.

Tijdens vijf avonden wordt praktische en Bijbelse toerusting geboden. Deze toerusting blijkt in een behoefte te voorzien. Het boek *Méér dan liefde* is een uitwerking van het materiaal dat tijdens de

avonden huwelijkstoerusting wordt gebruikt. *Méér dan liefde* is dan ook allereerst bedoeld voor jonge echtparen of voor stellen die nog voor hun huwelijk staan. Maar het bevat zeker ook waardevolle informatie voor echtparen die al langer zijn getrouwd.

Méér dan liefde nodigt uit tot 'samen bouwen aan je huwelijk'. Dat is dan ook de ondertitel van het boek. Dat samen bouwen is geen verzinsel uit onze tijd. Het is broodnodig, dat laten de vele huwelijksproblemen en echtscheidingen zien. Maar het samen bouwen aan je huwelijk is ook een voluit Bijbelse zaak. Daar had de Heere al oog voor toen Hij instelde dat een pasgehuwde man het eerste jaar van zijn huwelijk niet uit hoefde te gaan in de oorlog. Dat bleek ook toen de Heere Jezus zijn beginsel der tekenen deed op een bruiloft. Van de ernst van het 'samen bouwen' was Maarten Luther doordrongen toen hij preekte over de gouden huwelijksregels. Bij dat samen bouwen wil het boek *Méér dan liefde* een hulpmiddel zijn.

In het boek worden diverse thema's behandeld die de praktijk van het huwelijksleven raken, zoals:

- Het huwelijk door God ingesteld
- Wat echte liefde inhoudt
- Verschillen tussen man en vrouw
- Spelregels voor een goede communicatie
- Seksualiteit
- Huisgodsdienst
- Het huwelijk, een verbond

Vanuit de Bijbel en vanuit de praktijk wordt waardevolle informatie aangereikt. Zo bevat het boek een communicatietest voor (aanstaande) echtparen. Vanuit Efeze 5 wordt uitgewerkt wat een Bijbelse verhouding is tussen man en vrouw. Er worden praktische handvatten geboden voor het gesprek over geestelijke zaken. Ook wordt besproken welke 'bagage' man en vrouw meedragen vanuit hun beide gezinnen van herkomst. Het geheel wordt afgewisseld met vele praktijkvoorbeelden.

Méér dan liefde - Samen bouwen aan je huwelijk
J.H. Mauritz en E.J. Verbruggen (red.)
€ 14,90

Te bestellen via www.stichtingdevluchtheuvel.nl of in de boekhandel.

Literatuurtips

Waar liefde woont

ds. G.J. van Aalst, Uitgeverij Den Hertog

Als banden knellen

Jaap van de Meiden, Uitgeverij Groen

Het vijfde gebod

In: De redelijke godsdienst – W. á Brakel

Brochure 'Jongeren naar het huwelijk'

H. van Groningen, De Vluchtheuvel

Je ouders eren?

Vader en moeder zijn in deze tijd niet eenvoudig. Veel ouders zijn onzeker en twijfelen of ze het wel goed doen. Opvoedingsonmacht wordt het wel genoemd. Dat is de ene kant: ouders die moeite hebben met de opvoeding. Bij De Vluchtheuvel hebben we ook regelmatig te maken met de andere kant: kinderen die vastlopen in de relatie met hun ouders. Soms ook op latere leeftijd. "Eer uw vader en uw moeder", zegt het gebod. Maar hoe doe je dat na allerlei traumatische gebeurtenissen? Kan dat wel? En moet dat altijd en wat houdt dat dan in? Daarover gaat het in deze nieuwsbrief.

Het is alweer de laatste nieuwsbrief van dit jaar. Een jaar met meer hulpvragen dan ooit bij De Vluchtheuvel. Maar het gaat niet in de eerste plaats om die cijfers. Het gaat om de nood die daarach-

ter schuil gaat. Vaak zeer ingrijpende problematiek: vastgelopen huwelijken, ernstige depressieve klachten, verwerking van trauma's, seksverslaving.... Wat een zegen om als hulpverlener en hulpvrager in al dat lijden en alle duisternis te mogen ervaren wat David sprak: "De HEERE is mijn Licht..." Om Christus wil, Die als het Licht der wereld in de donkere nacht van de godverlatenheid wilde afdalen. Vervuld van dat wonder krijgt christelijke zorg pas echt gestalte.

H. van Groningen
Directeur



Gezocht: oud-leerkracht



Welke oud-leerkracht wil af en toe nog eens voor de klas staan? Dat kan: als voorlichter voor De Vluchtheuvel! Wij zoeken een vrijwilliger die voorlichting wil geven over pesten en over de stichting in het algemeen. U gaat samen met een andere vrijwilliger op pad. Onze voorkeur gaat uit naar een man uit het midden van het land. Meer informatie: tel. (0113) 21 30 98 of www.stichtingdevluchtheuvel.nl.

Samen dragen



Onze PR-vrijwilligers geven in hun eigen omgeving bekendheid aan het werk van De Vluchtheuvel. Diny Lievense uit Westkapelle is één van hen.

Diny is moeder van zes kinderen. Haar dagen zijn gevuld met de zorg voor het gezin, hulp op school, in de kerk én met haar vrijwilligerswerk voor De Vluchtheuvel. "Ik heb zelf nooit hulp nodig gehad, maar er zijn genoeg mensen om je heen die in psychische nood zijn en er zelf niet uitkomen."

"Samen met een andere PR-vrijwilligers organiseren we elk jaar een actie. Dit jaar verkochten we vaderdagtaartjes. We organiseerden een concert en een gemeentedag. Het is leuk om iets naast het gezin te doen. Bovendien kun je het op je eigen manier doen en zelf weten hoeveel tijd je eraan besteedt."

Ook PR-vrijwilliger worden? Zie de bijlage bij deze nieuwsbrief voor meer informatie.

"We leven in een gebroken wereld. Het geeft mij voldoening om zo mee te dragen in de nood van anderen."

Colofon

Kantoor Goes

Beatrixlaan 15, 4461 PM Goes
telefoon: (0113) 21 30 98
fax: (0113) 22 12 89
e-mail: info@vhgoes.nl
www.stichtingdevluchtheuvel.nl



Bankrekening

1328.97.768 t.n.v. Stichting Steunfonds
De Vluchtheuvel te Woerden

Verantwoording

Verschijnt driemaal per jaar.
Doelgroep: donateurs, externe contacten,
kerkenraden en belangstellenden.

Spreekuur voor aanmelding en advies

Iedere werkdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur
via (0348) 48 99 99 of via de website
www.stichtingdevluchtheuvel.nl