



**THEMA:  
SCHOONFAMILIE**

## De koude kant, omgaan met schoonfamilie

**Mijn schoonmoeder is een geweldige vrouw. Na ruim vijftien jaar spelt ze nog altijd mijn naam verkeerd. En als ik haar spreek, kletst ze me de oren van het hoofd, maar dat zijn dan ook haar enige minpunten. Mijn schoonmoeder neemt haar schoonzoons zoals ze zijn. Niet iedereen zal dat kunnen nazeggen...**

Er zijn genoeg ouders die het prima kunnen vinden met hun aangetrouwde kinderen en andersom. Velen zien in hun schoonvader of -moeder een belangrijk identificatiefiguur, een wijze adviseur, een warme tweede moeder en een lieve oma. Maar toch.... Het is zeker niet vanzelfsprekend dat 'het klikt'. De koude kant, zo wordt de schoonfamilie wel eens misprijzend genoemd. Het botert niet altijd zo tussen schoonouders en schoonkinderen.

### **Bloedband**

Tussen ouders en kinderen ligt een onverbreekelijke bloedband die hen blijvend met elkaar verbindt. Het is een fundamentele band die niet valt te ontkennen. Het is de meest unieke relatie die God heeft geschapen. Het is dus niet zo vreemd dat schoonfamilie zo belangrijk is en zoveel invloed heeft. Iedereen is gevormd door zijn gezin van herkomst. Je héét niet alleen 'Bakker', maar je bént met heel je wezen een 'Bakker'. Familie is meer dan een naam. Het bepaalt je herkomst, je afstamming. Familie staat voor de plaats waaraan je je bestaan ontleent, waar je bent opgegroeid, waar je bent gevormd, waar je volwassen bent geworden. Het bloed van je ouders stroomt door je aderen.

### **Invloed**

Voor echtparen is het de kunst om te leren omgaan met de onmiskenbare

invloed die een schoonfamilie heeft. Schoondochters en -zons hebben hun schoonouders ook niet uitgezocht. Ze zijn gaan houden van iemand met wie ze het leven willen delen. En de familie krijg je er gratis bij. Met alle mooie kanten daarvan, maar ook met de minder fraaie familiegevoonten en eigenaardigheden. Hierover in een verwijtende sfeer spreken brengt vrijwel altijd verwijdering. Kinderen blijven loyaal aan hun ouders, al zijn ze volwassen.

### **Bagage**

Het is belangrijk dat man en vrouw eerlijk onder ogen zien dat ze beiden gevormd zijn door hun familie. Ze hebben waardevolle bagage meegekregen van hun ouders, maar elke familie heeft ook zijn eigenaardigheden en pijnlijke ballast. Het is goed om deze eerlijk te benoemen en van elkaar te accepteren. Man en vrouw



moeten 'hun vader en moeder verlaten' en 'elkaar aanhangen' (Gen. 2: 24). Ze staan voor de taak om sámen een gezin te vormen, met een eigen gezinscultuur, met eigen gewoonten. Als beide echtgenoten zich op een gezonde manier losmaken van hun ouders en op eigen benen gaan staan, kunnen ze sámen een eenheid vormen.

### Volwassen

Het is een hele kunst om schoonvader- en moeder te zijn. Ouders die jarenlang hun zoon of dochter hebben verzorgd en grootgebracht, moeten hem of haar afstaan aan een vreemde. Veelal is hun invloed op de partnerkeuze van hun kind minimaal, maar hun schoonkind gaat wél deel uitmaken van de familiekring. Als de keuze van zoon of dochter vaststaat, moeten ouders zich daarbij neerleggen. Aan de andere kant hebben schoonouders de taak om hun schoonzoon of -dochter te aanvaarden. Natuurlijk mogen ze hun schoonkinderen aanspreken op zaken waar ze moeite mee hebben. Maar altijd met de erkenning dat ze met een

volwassen persoon te maken hebben, met een eigen achtergrond, met een eigen mening. Dat vraagt soms zelfverloochening van schoonouders. Ouders moeten hun volwassen kinderen loslaten. En alleen als ze dat doen, kunnen

ze ook op een gezonde manier blijven vasthouden. Dán kunnen schoonouders van onschatbare waarde zijn.

*Door Erik-Jan Verbruggen, maatschappelijk werker en regiomanager*



## Tips voor een goede relatie met de schoonfamilie

- Accepteer dat iedereen gevormd is door zijn of haar familie. De band met familie is een niet te ontkennen bloedband.
- Haal bij conflicten de schoonfamilie er niet bij. 'Je bent net je vader...' of 'je moeder kan ook zo blijven doorzeuren'. Daarmee wordt de ander schaakmat gezet of in elk geval erg boos gemaakt.
- Zie eerlijk de moeilijke kanten van de eigen familie onder ogen, maar óók de waardevolle zaken die elke familie heeft.
- Man en vrouw moeten zich op een gezonde manier losmaken van hun (schoon)ouders om zo samen een eenheid te kunnen vormen (Gen. 2: 24).
- Ouders moeten hun kinderen loslaten om hen de gelegenheid te geven op eigen benen te gaan staan.

## Wanda en Johan en hun 'bagage'

**Johan (35) en Wanda (33) zijn tien jaar geleden na drie jaar verkering getrouwd. De gezinnen waar zij uit komen zijn heel verschillend. Ze mochten zelf vader en moeder worden. Het gezin dat ze nu zelf vormen heeft ook weer zijn eigen cultuur.**

### Verschillend

Johans gezin van herkomst is open en warm. Er wordt met elkaar gesproken over allerlei onderwerpen, broers en zussen geven elkaar een kus of een hand bij begroeting, verjaardagen worden gezellig met kado's en samen eten gevierd. Er wordt regelmatig onderling gebeld om het contact te onderhouden. Wanda kreeg andere bagage mee. Ze werd liefdevol opgevoed, maar veel dingen bleven onbesproken

en regels werden niet uitgelegd. Broers en zussen hebben bij het volwassen worden totaal andere levens gekregen. Iedereen leeft met elkaar mee en helpt als het echt nodig is, maar tussendoor is er weinig contact.

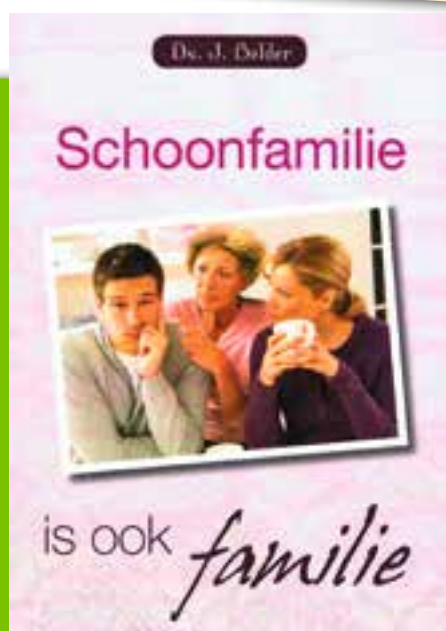
### Forceren

In Wanda's gezin is in het verleden iets ontzettend moeilijks gebeurd. Iets wat niet of af en toe in bedekte termen ter sprake komt. De jongere broers en zussen weten niets van het gebeurde af. Toen Wanda en Johan net met elkaar omgingen, vond Johan het moeilijk om met dit zwijgen om te gaan. "Je wordt ergens in meegetrokken, waar je veel vragen over hebt. Vragen die je niet kunt stellen. Tegenover de jongeren voelt het alsof ik lieg, door niet open te zijn. Maar omdat die openheid er

van vroeger uit al niet is, kan ik het niet forceren."

### Open

Johan waardeert het dat Wanda al vanaf het begin van hun verkeringstijd heeft geprobeerd open te zijn. "Dat doortrekt de cultuur in ons eigen gezin. Al vindt zij het lastig om moeilijke dingen bespreekbaar te maken, ik weet dat de wil er is." Tegelijk ziet hij ook de negatieve kanten van de openheid in zijn gezin: "Het komt in mijn gezin sneller voor dat iets wat je gezegd hebt tegen de één, wordt doorverteld aan de ander. Het komt dan soms heel anders over dan je bedoeld hebt, wat heel vervelend kan zijn. Ik heb door de cultuur in Wanda's gezin geleerd dat het soms goed is om niet primair te reageren, maar eerst na te denken over wat je wel en niet zegt."



Wrijvingen en conflicten met ouders en schoonouders kunnen het respect voor jezelf en de partner ernstig uithollen. Verwijdering van familie en zeker van (schoon)ouders heeft vaak een negatief effect op het psychisch welbevinden.

Ouders creëren graag een 'fantasie schoonzoon of -dochter'. Afstand doen van niet reële ideaalbeelden is een be-

## Schoonfamilie is ook familie

### Boekbespreking

gin van acceptatie; eraan vasthouden een bron van conflicten. Ouders mogen hun kinderen ook geen kwellend verwachtingspatroon opleggen en zo schuldgevoelens opdringen, vanwege onredelijke verwachtingen. De schade die overheersende ouders aanrichten in het (huwelijks)leven van hun kinderen kan groot zijn. De onderlinge verhoudingen tussen twee echtgenoten worden door onderlinge bemoeizucht gecompliceerd, het huwelijksgeluk en de huiselijke vrede ondermijnd. Men kan verstrikt raken in tegenstrijdige loyaliteiten.

Het getrouwde kind hoort in de eerste plaats loyaal te zijn aan zijn/haar partner, vervolgens aan ouders en schoonouders. Als er spanningen zijn tussen

jou en je (schoon)familie, sta dan niet toe dat de ergernissen een eigen leven gaan leiden. Met een open en respectvolle houding is het meestal mogelijk blokkades en vooroordelen uit de weg te ruimen.

Deze uitgave is uitermate geschikt als handreiking voor families die niet of slecht met elkaar overweg kunnen. De auteur beschrijft praktische suggesties om impasses te doorbreken en zo de onderlinge verstandhouding te verbeteren.

*Door A.W.G. Gardenier-Schipaanboord*

*Dr. J. Belder*

*Uitgeverij De Banier*

*ISBN 978 90 336 32778 - € 9,95*





## Medelijden

Wat doet het goed, zeker als je in de problemen zit, als iemand je helemaal aanvoelt. Daarmee zijn je problemen niet opgelost, maar het biedt wel troost en steun. Wat is het bijzonder dat er van de Heere Jezus staat dat Hij in alle dingen verzocht is geweest (Hebreeën 4 vers 15). Zonder zonde, dat is waar. Maar Hij heeft alles meegemaakt en daarom kan Hij medelijden hebben met onze zwakheden.

Heeft Hij echt *alles* meegemaakt? Deze nieuwsbrief bijvoorbeeld gaat over schoonouders. Jezus was niet gehuwd en had dus ook geen schoonouders. Dat is waar, maar Hij onderging wel alle gevolgen van de zonde. Angst? Onbegrip? Vals beschuldigd? Eenzaamheid? Daar weet Hij alles van....

Zo was en is Hij een Hogepriester Die medelijden kan hebben met al onze zwakheden. En niet alleen medelijden. Hij kan en wil ook Zijn genade en hulp schenken. Het is bijna Pasen: Jezus leeft! Hij heeft alle macht in hemel en op aarde. Tot Wie zullen we (hulpvragers en hulpverleners) dan anders heengaan?

*H. van Groningen, directeur*

## Huwelijkstoerusting

De relatie met schoonfamilie komt aan de orde in de Huwelijkstoerusting die De Vluchtheuvel verzorgt. Tijdens één van de cursusavonden wordt stilgestaan bij de 'bagage' die ieder meeneemt vanuit het gezin van herkomst. Andere onderwerpen die aan bod komen zijn: het huwelijk in Bijbels licht, verschillen tussen man en vrouw, seksualiteit en gezinsvorming en huisgodsdienst. Het zijn interactieve avonden die nauw aansluiten bij de praktijk en de vragen van de deelnemers.



De Vluchtheuvel verzorgt de cursus in samenwerking met het Ds. G.H. Kerstencentrum en met CGO, onder verantwoordelijkheid van de plaatselijke kerkenraad. Informeer bij de kerkenraad of ga naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/huwelijkstoerusting](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/huwelijkstoerusting).

## Onderzoek onder donateurs

In het najaar van 2012 werd een groot aantal donateurs benaderd met de vraag om mee te werken aan een onderzoek. Het doel was nader met onze donateurs kennis te maken, de communicatie met u te verbeteren en om nieuwe donateurs te kunnen werven.

We waren verrast door de grote betrokkenheid, die bleek uit het aantal ingevulde enquêtes! Hartelijk bedankt daarvoor. We hebben nu een profielschets van onze donateurs, we weten dat u de nieuwsbrief waardeert, welke onderwerpen u nog eens wilt lezen. Eén van de punten was het duidelijk laten terugkomen van een thema. We hopen dat dat in deze nieuwsbrief al gelukt is!



### Colofon

#### Hoofdkantoor

Beatrixlaan 15, 4461 PM Goes  
telefoon: (0113) 21 30 98  
fax: (0113) 22 12 89  
e-mail: [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)

#### Bankrekening

43.25.563  
t.n.v. Stichting Hulpverlening  
De Vluchtheuvel te Woerden

#### Verantwoording

Versijnt driemaal per jaar.  
Doelgroep: donateurs,  
externe contacten, kerkenraden  
en belangstellenden.

#### Spreekuur voor aanmelding en advies

Iedere werkdag tussen  
10.00 uur en 12.00 uur  
via (0348) 48 99 99 of  
via de website  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)